



Vision Academy – Vision Verein für Gesundheits- und Unternehmerförderung e.V.

## **Wichtige Termine**

**Jeden 3. Donnerstag im Monat treffen wir uns zum**

### **„Round Table Gespräch“**

Ein geselliges Zusammenkommen - um sich besser kennenzulernen, sich zu vernetzen, Ideen und Visionen zu kreieren, gemeinsame Projekte und Aktivitäten zu planen und sich mit gleichgesinnten auszutauschen.

#### **Teilnahmebedingungen:**

Erster Besuch ist immer kostenlos zum Kennenlernen, ab dem zweiten Besuch kostet die Teilnahme einen Org.Beitrag von 10,-- (inkl. einem Getränk) oder ich lasse mich einschreiben um 39,-- und kann damit auch alle Seminare, Vorträge und Workshops besuchen und alle „Round Table Gespräche“ für 12 Monate sind kostenlos. Die Einschreibe Gebühr von 39,-- ist kein Mitgliedsbeitrag, verpflichtet zu nichts. Es ist eine Gebühr um alle notwendigen Daten (selbstverständlich DSGVO-konform) zu erfassen, umso überhaupt teilnehmen zu können und gilt jeweils bis 31.12. eines Kalenderjahres.

### ***Der 1. Vision – Round Tabel (VRT 1)***

***findet am Donnerstag den 20.10.2022 um 18,00 statt.***

**Die Location wird noch rechtzeitig bekanntgeben und hängt von der Anzahl der Anmeldungen ab und ist kostenlos!!**

#### Tagesordnung für 20.10.2022

- Begrüßung
- Vision Neu – Vorstellung des Vereins und der Vision Academy
- Vision Academy – Programm (Seminare, Vorträge, Workshops)
- Fragen, Antworten, freies Netzwerken, Spaß haben und genießen

**Danach jeden 3. Donnerstag im Monat (17.11.2022, 15.12.2022)**



Vision Academy – Vision Verein für Gesundheits- und Unternehmerförderung e.V.

## **Termine – Vision Academy Herbst/Winter 2022**

### **Interaktive Vorträge – Workshops**

- 10.11.2022 Beginn 18,00: *Mentale Gesundheit - was ist das und was gehört dazu, Freie Themenwahl (Dauer ca. 2 Std)*

- 15.11.2022 Beginn 18,00: *Freie Themenwahl wie z.B. Rauchfrei durch autogenes Supertraining (Dauer ca. 2 Std)*
- 22.11.2022 Beginn 18,00: *Freie Themenwahl wie z.B. Abnehmen durch autogenes Supertraining (Dauer ca. 2 Std)*

- 24.11.2022 Beginn 18,00: *Freie Themenwahl wie z.B. Autogenes Supertraining – mehr Leistung, mehr Lebensqualität, bessere Gesundheit, der Weg zum Glückhsein (Dauer ca. 2 Std)*

- 29.11.2022 Beginn 18,00: *Freie Themenwahl wie z.B. Umgang mit Schmerzen (Dauer ca. 2 Std)*

- 01.12.2022 Beginn 18,00: *Freie Themenwahl wie z.B. Ängste, Sorgen, Allergien, besseren Schlaf (Dauer ca. 2 Std)*

- 01.12.2022 Beginn 18,00: *Freie Themenwahl wie z.B. Ängste, Sorgen, Allergien, besseren Schlaf (Dauer ca. 2 Std)*

- 13.12.2022 Beginn 18,00: *Freie Themenwahl wie z.B. Ängste, Kindererziehung, Beziehung, besseres Liebesleben (Dauer ca. 2 Std)*

- 20.12.2022 Beginn 18,00: *Freie Themenwahl und oder Weihnachtsfeier, Rückschau, Ausblick (Dauer ca. 2 Std)*

Location wird immer rechtzeitig bekanntgegeben, Präsenz und/oder Online- Hybrid

Preis pro Stunde : für eingeschriebene Academy Teilnehmer **15,--/Std**, Gast pro Stunde: 45,--

### **Anmeldung erforderlich!**

*Kleidung: Bequem, für Entspannungsübungen geeignet*

*und ev. Bodenmatte!*